

**Режим дня для детей 3-4 года (2я младшая подгруппа)**  
*холодный период*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45
Игровые ситуации	9.00-9.45
Самостоятельная и совместная деятельность в группе	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.10
Игровые ситуации (понедельник, среда, пятница)	15.25-15.40
Прогулка (вторник, четверг)	15.45-16.15
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня для детей 4-5 года (средняя подгруппа)**  
*холодный период*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45
Игровые ситуации	9.00-10.00
Самостоятельная и совместная деятельность в группе	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игровые ситуации (понедельник, среда, пятница)	15.40-16.00
Прогулка (вторник, четверг)	15.45-16.15
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня для детей 5-6 лет (старшая подгруппа)**  
*холодный период*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.40
Подготовка к завтраку	08.40-08.50
Завтрак	08.50-09.20
Игровые ситуации	9.30-10.50
Второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игровые ситуации (понедельник, среда, пятница)	16.00-16.25
Прогулка (вторник, четверг)	16.00-16.50
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня для детей 6-7 лет (подготовительная подгруппа)**  
*холодный период*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.40
Подготовка к завтраку	08.40-08.50
Завтрак	08.50-09.20
Игровые ситуации	9.30-10.50
Второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игровые ситуации (понедельник, среда, пятница)	16.00-16.25
Прогулка (вторник, четверг)	16.00-16.50
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня для детей 6-7 лет (подготовительная подгруппа)**  
*холодный период*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.40
Подготовка к завтраку	08.40-08.50
Завтрак	08.50-09.20
Игровые ситуации	9.30-10.50
Второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игровые ситуации (понедельник, среда, пятница)	16.30-17.00
Прогулка (вторник, четверг)	15.50-16.50
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	17.30-19.00